

### 服務內容簡介



2018年12月成立,致力於聲音服務的雙平台APP。用一刻時間,打開耳朵,投入知識海洋,讓人把聆聽變得更加享受,聽見多元類型的有聲內容。

合作夥伴





















### 軟體版本需求

- ◆本服務建議使用手機或平板透過「一刻鯨選」App使用
  - >iOS 系統版本 iOS 10(含)以上
  - > Android 系統版本 Android 5(含)以上
- 若要使用網頁版觀看目前有哪些課程可供聆選,請使用 Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla FireFox。



### 操作流程說明

### 1.行動下載 「一刻鯨選」APP



### 一刻鯨選

United Daily News Group

應用程式內購

#### 解除安裝

開啟

加入 Play Points 即可兌換這款遊戲中的 商品。瞭解詳情

#### 關於此應用程式 •

更新時間: 2021年4月11日

- 新增借聽服務主題分類

#### 為這個應用程式評分

分享你的心得











### \$

#### 撰宣評論

### 2.點選此處圖示 開啟「借聽」功能

一刻鲸選



















全部課程

文史哲

商業管理

生活品味

健康

### 全新上架

看全部



莊偉慈【「藝」聽就懂的現當 代藝術】

顛覆你對作品想像力的12位藝術明...

13集

249點 360點

試聽







### 3.完成解鎖步驟後點選右下「借聽」



### 4.於特約合作單位列表向下 滑動選擇「大葉大學」

借聽

?

### 特約合作



#### 新北市立圖書館

(i)

新北市立圖書館電子資源

進入>



#### 淡江大學圖書館

(i)

充實優質圖書資源,知新精選,片 刻傾聽,好知識就在耳邊

進入>



#### 大葉大學

0

培育肯學、肯做、肯付出、肯負責 人才,塑造德國式工業大學品牌

進入>



#### 元智大學

(i)

由遠東集團創立於1989年的一所新 興潛力大學

<del>}</del># λ 、

合

我聽





0 設定

### 5.進入後 點選喜歡的課程主題

← 分類

哲(1) 商業管理(6) 生活品味(9) 健康養生(9)



鐘珮禎【名醫教你養出好眼力】

遠離眼疾,養出完美眼力

10集

可借聽數 100

試聽



撒景賢【酮學好!你一聽就懂的生酮飲食課】

生酮不新鮮,是返璞歸真

7集

可借聽數 100

試聽



鄭雲龍【鄭雲龍老師的正脊強背 課】

好姿勢幫你擺脫痠麻痛

15集

可借聽數 100

試聽



周佑庭【營養師帶你從外食吃回健 康】

外食族飲食攻略

13集

可借聽數 100

試聽

**乌宠陌** | 蔹空折 | 酥眠管理職 | 的

### 6.進入課程主題後點選「立即借聽」



### 7.點選「帳號驗證」輸入帳號密碼登入

X 登入

### 大葉大學

提供借聽服務驗證方式

合作單位帳號驗證

帳號驗證



### 8.登入後再次點選「立即借聽」即可聽取課程



### 9.點選想聽取的章節 使開始播放



### 點選「箭頭」圖示,可出現完整播放面板





### 點選右邊「文」字小圖示,可閱讀本章節的文稿內容



**文稿** 

D

### 眼睛缺油水,小心惱人乾 眼症

鐘珮禎

這一集我們要談的是乾眼症。先問你一個問題,你知道全台灣乾眼症人口有多少嗎?根據統計,大約有600萬人,也就是說每四個人當中就有一個人有乾眼症,很驚人吧!

乾眼症啊是一個讓人很困擾的問題,它不 見得會讓你失明,但卻讓你無時無刻不想 到它,深深地干擾視覺品質和生活品質!

譬如,一整天都覺得眼睛裡面有異物,好 像砂粒或睫毛掉進眼睛的感覺。或是明明 有睡飽,可是一起床就感覺眼睛黏黏的,

### 最多可借聽3組主題課程 如超過3組可點選歸還·即可再借聽其他課程





### 電腦版操作流程說明

### 進入「一刻鯨選」,可直接點選自己喜歡的課程



### 大葉大學

培育肯學、肯做、肯付出、肯負責人才,塑造德國式工業大學品牌

使用說明

ラー刻鯨選

SCROLL

掃描 QRcode 下載 一刻鯨攤 App,享受



□ 聆聽服務帶著走

19 大葉 圖書食店網

全部 (25)

文史哲 (1)

商業管理(6)

生活品味 (9)

健康養生 (9)



中年必修課:面對一個人的勇敢 啟動自由無畏的人生... 吳若權

22集 可借聽數100



不安的愛:破解 愛情裡的九種... 在愛裡受了傷,把自... 吳颯登

10集 可借聽數100



哲青的博物館之旅:印象派在... 帶你遊歷法國聽懂印... 謝哲青

• • • • • ← →

9集 可借聽數100



跟著侍酒師識酒、買酒、品... 實味葡萄酒的邏輯分... 陳上智

可借聽數99



名醫教你養出好 眼力 遠離眼疾,養出完美... 鐘珮禎

10集 可借聽數100



酮學好!你一聽就懂的生酮飲... 生酮不新鮮,是返璞... 撒景賢

7集 可借聽數100

### 進入課程之後・點選「立即借聽」

( ) 大葉大學

使用說明

一刻鯨選



#### 不安的愛:破解愛情裡的九種疑惑

在愛裡受了傷,把自己愛回來,吳姵瑩的愛情療癒學

吳姵瑩

) 集

静静服務帶著走 掃描 QRcode 下載 一刻射攝 App,享受 更便和的信静服務 I

₩ 分享

可借聽數 100 / 共 100

立即借聽

在 App 借聽

#### 課程簡介 音頻列表

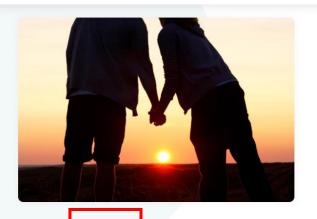
#### 課程簡介



### 借聽完成後・再進入「音頻列表」







不安的愛:破解愛情裡的九種疑惑

在愛裡受了傷,把自己愛回來,吳姵瑩的愛情療癒學



10集



**月**分享

可借聽數 99 / 共 100

歸還

在 App 借聽

### 音頻列表

#### 課程簡介

課程簡介



### 進入「音頻列表」・即可聆聽這個主題課程的所有章節

( ) 大葉大學

使用說明

POWERED BY 一刻鯨選



#### 不安的愛:破解愛情裡的九種疑惑

在愛裡受了傷,把自己愛回來,吳姵瑩的愛情療癒學



吳姵瑩

10集



**日**分享

可借聽數 99 / 共 100

歸還

在 App 借聽

#### 課程簡介 音頻列表

試聽	01 發刊詞	20:	18/11/15	6:35
•	02 他真的愛我嗎?談愛情裡的不安全感	20:	18/11/15	16:17
•	03 先說愛就輸了?談愛情裡的兩大恐懼	20:	18/11/15	15:56
•	04 愛情絕緣體?談依附關係的疏離與斷裂	20:	18/11/15	14:07
•	05 無愛難活?談愛情上癮症與過度依賴	20:	18/11/15	15:11

### 點選每章節左方撥放符號,即可開始撥放課程



**-** 00:03 / 16:17 **4)** 

### 重點主題介紹

### 名人主題

## 深層內心的巡迴之旅

- 中年必修課:面對一個人的勇敢 -





### 溝通技巧





### 商業管理

# 大數據 蕭完 蕭完 董州科學家教你找到關鍵時刻



### 藝術賞析





### 生活健康









### 感謝您的聆聽

一杯咖啡的時光,一則知識的品嘗

