

中區原青·職涯探索工作坊

活動簡章

2018 | 團體諮詢

Youth Salon
青年職業發展中心

運用圖卡 及CPAS

南投場

玩職涯!

4.14^六

青年職涯發展中心
南投市三和一路8號

南投
據點

09:00 ————— 16:00

免費報名網址
t.cn/Rn9ZaqA

09:00 ----- 12:00

講者 **盧桂美** 老師

向天高心理工作室 負責人

進行方式

透過職涯圖卡或桌遊遊戲
來互動，且從互動中認識職
涯、自我探索。

13:00 ----- 16:00

講者 **洪梅炤** 顧問

Career職涯學院 職涯顧問

進行方式

透過職業適性診斷測驗
CPAS瞭解自我職業特質
(該測驗介紹如附件)



提供
免費午餐

主辦單位：勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職業發展中心暨TCN創業基地 | 南投服務據點

協辦單位：南投縣政府

協辦單位：居住民族委員會中彰投就業服務辦公室 | 中區區域原住民學生資源中心 (國立暨南國際大學)

洽詢專線：049-700-8768 分機 11

洽詢地址：南投縣南投市三和一路8號1樓(南投縣政府綜合大樓)

官方網站：ys.tcni.gov.tw



演出

壹、 活動名稱：中區原青·職涯探索工作坊

貳、 活動簡介：

面臨出社會工作的壓力，不知道自己未來方向是什麼？
好不容易費盡心力找到的工作，卻又想想：「這真的是我想要的嗎？」
用桌遊探索你想要的未來，把你想要的人生找回來！
升學、就業、考公職，到底要選哪一個？

為提升中區原住民籍學生對於個人未來職涯規劃方向與可能性深入了解，並發展出適性的人生職涯規劃，因此，本活動與「勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心暨 TCN 創客基地」合作，特別安排本次中區原青·職涯探索工作坊。

活動參與人數上限為 15 人，希望透過圖卡桌遊，以輕鬆方式帶領參與人員認識自我，確認自己所期望的職涯角色，讓自己「擇其所愛、愛其所擇」，更有效地綜觀個人職涯藍圖；另外，更透過 CPAS 職業適性診斷測驗 (職業適性診斷測驗) Career personality Aptitude System)，診測個人的職業「適性 (Aptitude)」，讓同學瞭解自己的適性工作，提早為職業生涯做規劃與準備。「CPAS 職業適性診斷測驗」是人格特質測驗，可經由 12 項人格特質及 5 大類適性工作與 領導潛能分析，來診測個人的職業「適性 (Aptitude)」。

參、 辦理單位：

一、指導單位：教育部、原住民族委員會

二、主辦單位：中區區域原住民族學生資源中心

(國立暨南國際大學 原住民族文化教育暨生計發展中心/原住民族學生資源中心)

三、合辦單位：勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心暨 TCN 創客基地

原住民族委員會中彰投就業服務辦公室

肆、 活動相關資訊：

本活動提供參與人員交通費，以及午餐、茶點、餐盒。
(請於活動當日，持交通票根與票據請領交通費用)

【南投場次】

時間：107 年 4 月 14 日(星期六) 9:00-16:00。

地點：勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心-南投據點

(地址：南投市三和一路 8 號，南投縣政府旁)

報名對象及資格：中區大專校院在學之原住民籍學生

報名人數：上限 15 人。

伍、 活動內容：

一、運用圖卡及 CPAS 玩職涯！

進行方式：透過職涯圖卡或桌遊遊戲來互動，且從互動中認識職涯、自我探索。

二、瞭解自我職業特質

進行方式：透過職業適性診斷測驗 CPAS 瞭解自我職業特質。

陸、 報名辦法：



- 一、報名時間：即日起報名，額滿為止。
- 二、報名方式：採取網路報名，確認報名成功將會以信件通知。
- 三、報名網址：<https://ppt.cc/fju7Vx>

柒、 活動流程：

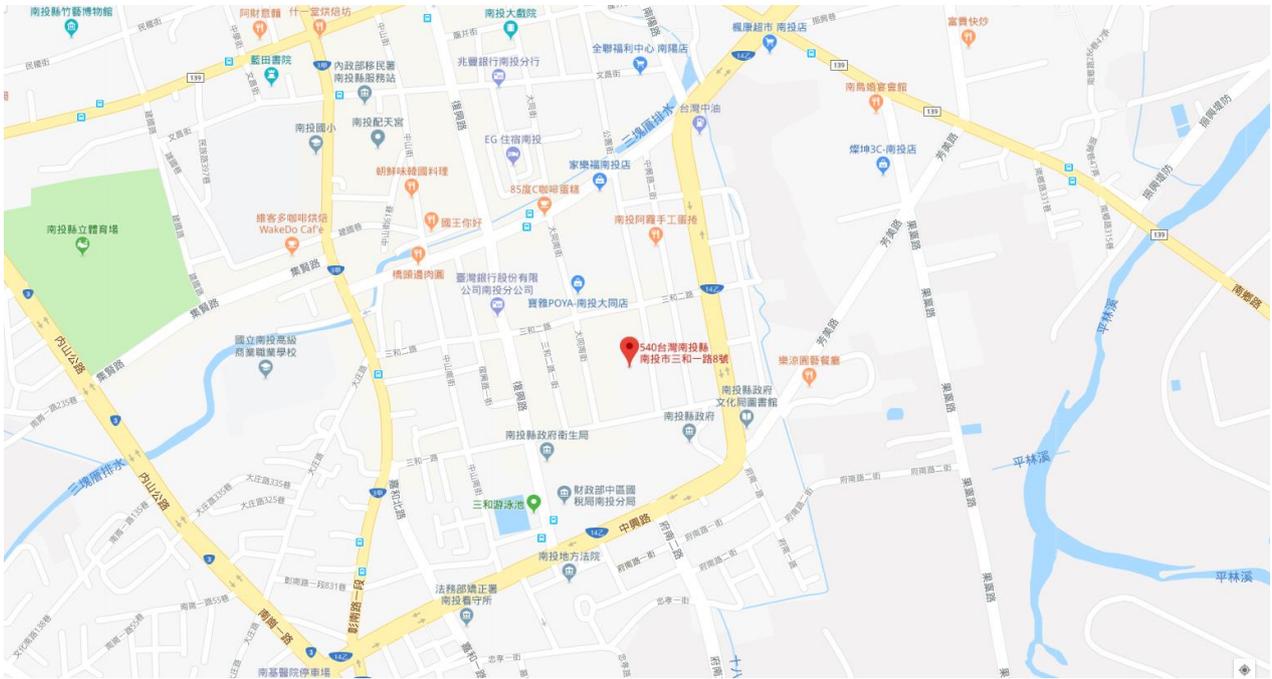
時間	事項	備註
8:45-9:00	報到與寒暄	依照報名名單入場。
9:00-12:00	運用圖卡及 CPAS 玩職涯！ 講師：盧桂美 老師 (向天高心理工作室 負責人)	透過職涯圖卡或桌遊遊戲來互動， 且從互動中認識職涯、自我探索。
12:00-13:00	午 餐	本活動供餐。
13:00-16:00	瞭解自我職業特質 講師：洪梅炤 顧問 (Career 職涯學院 職涯顧問)	透過職業適性診斷測驗 CPAS 瞭解 自我職業特質。
16:00-	會後留影、大合照	

捌、 交通資訊：

【南投場次】空間地圖

勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心-南投據點

(地址：南投市三和一路 8 號 · 南投縣政府旁)



【CPAS 職業適性診斷測驗】

本測評工具是由日本心理測驗大師 - 伊藤 友八郎博士，經過多年的研究，開發而成的人格測驗工具。運用對象不分男女、性別、均可適用，同時也無行業別的限制或差異性，各行各業皆可適用。這是本測驗最主要的特色與最大的優勢。在日本，『職業適性診斷測驗』廣為個人、企業所採用，並且效果極佳。因此，本測驗已成為「個人求職」與「企業求才」最佳的輔助利器。

『職業適性診斷測驗』Career personality Aptitude System，本質上是一種人格特質測驗，主要是用於診測個人的職業「適性 (Aptitude)」。本測驗的信效度都非常高，信度高達 0.92，效度高達 0.87，診斷結果的準確性也高達 95%。因此，個人或企業都能夠依據測驗的結果，尋覓或分配合適的工作。

校園學子的未來職涯出路？

畢業之後，到底應該從事什麼樣的工作呢？什麼樣的工作才是自己真正的「適才適所」呢？...這些問題應該都是應屆畢業生及在校同學們所最關心的主要課題之一。

「**職業適性診斷測驗**」是一個非常簡單、快速、有效的職業「適性」診斷工具。主要開發者；日本東京大學的伊藤 友八郎博士認為：「適職=能力 x 性格」。換言之，當每個人思考自己未來的職涯發展時，除了確認自己的**能力**（包括專業知識、專業經驗與專業能力等等）之外，自己本身的**性格**與工作之間的「適性」與否，也是非常重要的思考重點。如果每個人都能夠瞭解自己的「適性工作」，並且努力開發自己的潛能，相信每個人都可以找到自己的「適才適所」，創造出真正屬於自己的成功職涯。

只要回答 120 題的提問，您將有機會快速精準瞭解自己「適性工作」的傾向、「領導潛能」的強弱，以及「職場性格」的特質，進而掌握自己的優勢，並且確立自己未來的發展方向。

CPAS 職業適性診斷測驗介紹網址：

https://cpas.career.com.tw/CPAS/userplane/submenu_display.asp?menu_id=3&submenu_id=417