

諾羅病毒感染防治重點

- 一、諾羅病毒：是一群病毒，可感染人類而引起腸胃道的發炎。
- 二、症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，症狀持續 1 至 2 天。
- 三、傳染力非常強，只須極少的病毒量便可傳播，
- 四、傳染途徑：以糞-口傳染為主
 1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
 2. 接觸被病人之排泄物、嘔吐物等污染的物體表面，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
 3. 病患嘔吐時會產生飛沫，若吸入飛沫也可受感染。
- 五、潛伏期：一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀。
- 六、病患解除隔離時間，為症狀消失後 48 小時。
- 七、預防措施：嚴格遵守個人和食品衛生習慣，勤洗手尤其是飯前、便後或準備食物時；注意環境衛生；不生食、不生飲等。
- 八、防治重點：

	防治重點
接觸者	<ol style="list-style-type: none">1. 人員健康監測：監測體溫及腸胃道症狀。2. 分區隔離有症狀與無症狀者。
以含次氯酸鈉之漂白水消毒環境	<ol style="list-style-type: none">1. 病患嘔吐物及排泄物應以 0.5% 漂白水處理。2. 遭受病人分泌物或排泄物污染之物品，以 0.1% 漂白水擦拭。3. 環境消毒：著重於廁所門把、馬桶沖水拉繩、洗手台、浴室及病患所接觸之環境如床沿、桌面等地方。4. 清潔用具以 0.5% 漂白水浸泡 30 分鐘後方可重複使用。
手部衛生	<ol style="list-style-type: none">1. 充足的洗手設備：洗手台應有肥皂或洗手乳，擦手紙及垃圾桶。2. 加強洗手：特別是飯前、便後、接觸病人及其週遭環境或處理食物前等。

* 環境消毒注意事項：清理者請戴上口罩及手套，以抹布擦拭消毒，作用 10 分鐘後再使用清水擦拭。

* 漂白水泡製方式：(以含次氯酸鈉濃度 5% 計算)

0.1% 泡製方式：漂白水:清水 1: 49

0.5% 泡製方式：漂白水:清水 1: 9

* 注意：酒精對諾羅病毒無效，請勿使用酒精消毒環境或乾洗手。